

**INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA
EDUCAÇÃO FÍSICA**

2025

Prova 26

Prática

9.º Ano de Escolaridade

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2025, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material autorizado
- Duração

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, visando a capacidade de aplicação de ações motoras das diferentes matérias de acordo com as exigências técnicas e regulamentares específicas.

CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA DA PROVA

A prova é cotada para cem (100) pontos.

A prova é constituída, apenas, por uma componente prática, refletindo uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.

A prova será composta pela realização de situações práticas específicas de cada matéria através de exercícios critério.

A valorização das competências relativas às matérias selecionadas na componente prática apresenta-se no Quadro 1.

MATÉRIAS / CONTEÚDOS	COMPETÊNCIAS	COTAÇÃO (EM PONTOS)
Atletismo – Salto em Altura	Realizar as habilidades motoras específicas do Salto em Altura, aplicando os critérios de correção técnica e regulamentar.	20

1. The first part of the document is a list of names.

2. The second part is a list of dates.

3. The third part is a list of locations.

4. The fourth part is a list of events.

5. The fifth part is a list of people.

6. The sixth part is a list of organizations.

7. The seventh part is a list of institutions.

8. The eighth part is a list of departments.

9. The ninth part is a list of committees.

10. The tenth part is a list of boards.

11. The eleventh part is a list of councils.

12. The twelfth part is a list of commissions.

13. The thirteenth part is a list of agencies.

14. The fourteenth part is a list of bureaus.

15. The fifteenth part is a list of offices.

16. The sixteenth part is a list of divisions.

17. The seventeenth part is a list of sections.

18. The eighteenth part is a list of units.

19. The nineteenth part is a list of groups.

20. The twentieth part is a list of teams.

21. The twenty-first part is a list of departments.

22. The twenty-second part is a list of divisions.

23. The twenty-third part is a list of sections.

24. The twenty-fourth part is a list of units.

25. The twenty-fifth part is a list of groups.

26. The twenty-sixth part is a list of teams.

27. The twenty-seventh part is a list of departments.

28. The twenty-eighth part is a list of divisions.

29. The twenty-ninth part is a list of sections.

30. The thirtieth part is a list of units.

31. The thirty-first part is a list of groups.

32. The thirty-second part is a list of teams.

33. The thirty-third part is a list of departments.

34. The thirty-fourth part is a list of divisions.

35. The thirty-fifth part is a list of sections.

36. The thirty-sixth part is a list of units.

37. The thirty-seventh part is a list of groups.

38. The thirty-eighth part is a list of teams.

39. The thirty-ninth part is a list of departments.

40. The fortieth part is a list of divisions.

41. The forty-first part is a list of sections.

42. The forty-second part is a list of units.

43. The forty-third part is a list of groups.

44. The forty-fourth part is a list of teams.

Ginástica – Saltos no Minitrampolim ou Salto de Eixo no Plinto Longitudinal (masculino) e transversal (feminino)	Realizar os saltos em extensão, engrupado, encarpado e pirueta, no Minitrampolim e Salto de Eixo no Plinto Longitudinal (masculino) e transversal (feminino), aplicando os critérios de correção técnica específicos de cada elemento e demonstrando segurança e fluidez de movimentos.	20
3 das 4 modalidades desportivas coletivas - Execução de exercícios critério.	Realizar os exercícios critério selecionados das modalidades coletivas, aplicando os conhecimentos técnicos e as respetivas regras.	60 (20 por cada modalidade)

Quadro 1 – Valorização das competências relativas às matérias selecionadas

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

O aluno será avaliado em duas modalidades desportivas individuais: Atletismo e Ginástica; e em três das quatro modalidades desportivas coletivas à sua escolha, a saber: Andebol, Basquetebol, Futebol ou Voleibol.

Assim, no Atletismo, será avaliada a disciplina de Salto em Altura e na Ginástica serão avaliados quatro saltos no Minitrampolim e o Salto de Eixo, no Plinto, conforme descrito no Quadro 1.

No Andebol, Basquetebol, Futebol ou Voleibol serão avaliadas cinco ações técnico-táticas.

MATERIAL AUTORIZADO

Deverá ser usado o material adequado a uma aula de Educação Física, de acordo com o estipulado pelo Regulamento Interno da escola. Assim, deve equipar-se com t-shirt, calções ou calças de fato de treino, sapatilhas adequadas à prática desportiva e sapatilhas de ginástica.

DURAÇÃO DA PROVA

A prova tem a duração de 45 minutos.

1

1

1

1

1

1

1

1